

تراکئوستومی ایجاد برشی در نای است تا لوله ای برای کمک به تنفس در آن قرار داده و تنفس بیمار را تسهیل کرد لازم است پس از ترخیص بیمار را برای انجام فعالیت های عادی تشویق کرد .

احساس درد و ناراحتی در هفته اول طبیعی است بعد از عمل شروع تغذیه با لوله ای از

بینی به معده خواهد بود

سپس با دستور پزشک تغذیه با

مایعات و سپس بر حسب تحمل غذای جامد گنجانده می شود

از مصرف غذاهای شیرین پرهیز کنید لازم است بیمار در وضعیت نشسته و

سر با زاویه 30 الی 45 درجه باشد تا تنفس بهتر و موثرتر باشد

بیمار را به سرفه های مکرر تشویق کنید

در بیماران تراکئوستومی سردی بیش از حد هوا و یا خشکی هوا باعث آزدگی می شود پس محیط را مرطوب نگهدارید و یا از بخور استفاده کنید

فیزیوتراپی تنفسی شامل ماساژ پشت ، ایجاد لرزش ، سرفه به تخلیه ترشحات و باز شدن بافت ریه کمک می کند و توانایی استفاده از ماهیچه های تنفسی را افزایش می دهد

لازم است برای پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه ها و کاهش عفونت این عمل چندین بار در روز انجام شود در حین ساکشن یا دستکاری حتما از روش استریل استفاده کنید .

لوله های تراکئوستومی هر 5 الی 7 روز تعویض می شود

لوله داخلی تراک لازم است هر زمان که پر شد تخلیه شده و شستشو داده شود

همواره محل زخم یا استوما را خشک نگهدارید

اطراف تراکئوستومی باید با نرمال سالین از ترشحات پاک و توسط پانسمان خشک پوشانده شود

اگر دلمه ای روی پوست به وجود آمده است باید ماده مرطوب کننده بدون روغن روی پوست مالیده و سپس

با یک وسیله استریل دلمه ها را از روی پوست برداشت در صورت غلیظ بودن ترشحات ، مایعات بیشتری

مصرف شود و از بخور سرد جهت رقیق شدن ترشحات استفاده شود

به بیمار توصیه می شود مرتباً دهان خود را با آب گرم یا دهانشویه بشوید و دندانهای خود را مسواک بزند

از ارتباط افرادی که سرما خورده اند یا عفونت های تنفسی دارند با بیمار پرهیز شود

در صورت آلوده شدن بند تراکئوستومی به ترشحات با رعایت اصول ایمنی آنرا تعویض کنید .

گاز زیر تراک در صورت آلوده شدن در روز چند بار تعویض شود

حین استراحت احیانا پتو یا ملافه روی تراک را مسدود نکند

در صورت تجویز آنتی بیوتیک و مسکن آنرا طبق نظر پزشک جهت پیشگیری از عفونت حتما مصرف نمایید

مراقب باشید محل استراحت بیمار عاری از گردوخاک باشد و در صورت وجود پشه و مگس

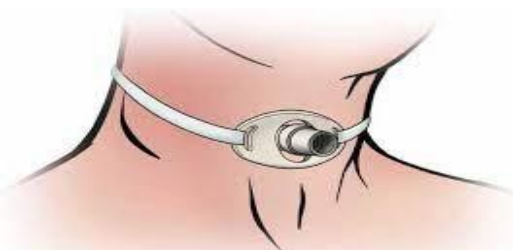
از پشه بند یا توری برای جلوگیری از ورود حشرات به لوله تراک استفاده کنید



بیمارستان برکت امام خمینی

## مراقبت از تراکئوستومی

### در منزل



تهیه تنظیم: اسماء صفوی

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: بروزر-سودارث 2018

تاریخ تهیه: 1400

تاریخ بازنگری: 1401

کد: BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

### علائم هشدار:

هر گونه تغییر در وضعیت تنفس مانند تنفس مشکل ، تحریک پذیری ، سیاه شدن پوست و لب ها ، افزایش تعداد تنفس ، استفاده از عضلات شکم در تنفس و شک به انسداد راه هوایی لازم است بلافاصله به پزشک اطلاع و مراجعه شود

مراقب نشانه ها و علائم اولیه عفونت باشید .

در صورت بروز تب ، افزایش ضربان قلب ، افزایش ترشح چرکی ، بوی بد ترشحات ، حساسیت و قرمزی به پزشک مراجعه کنید

در صورت مشاهده زخم و افزایش قرمزی در اطراف استوما و ترشحات غلیظ و خون آلود اطلاع دهید

اگر احساس می کنید لوله بیرون آمده و قادر به جایگزین کردن آن نیستید به پزشک مراجعه کنید

اگر بیمار مشکل تنفسی دارد و با استفاده از روش معمول پاکسازی تنفسی ، برطرف نمی شود به پزشک اطلاع دهید

در صورت افزایش درد و ناراحتی به پزشک مراجعه کنید

✓ ماهی یکبار جهت معاینات دوره ای مراجعه کنید

از تماس ذرات و مواد پودری که می تواند وارد استوما شده و باعث مشکلات تنفسی شود اجتناب کنید

### بازتوانی بعد از تراکئوستومی

بعد از عمل به مدت 6 هفته فعالیت محدود شود

از انجام شنا خودداری شود

حمام کردن داخل وان و زیر آب نباشد

بیمار نمی تواند تولید صدا کند بنابراین باید لب خوانی کنید و یا با نوشتن وی روی کاغذ با او ارتباط برقرار کنید

در صورت تارک دائم از گفتار درمان کمک بگیرید

به بیمار توصیه می شود هنگام خروج از منزل از یک روسری شل برای پوشش گردن استفاده نماید